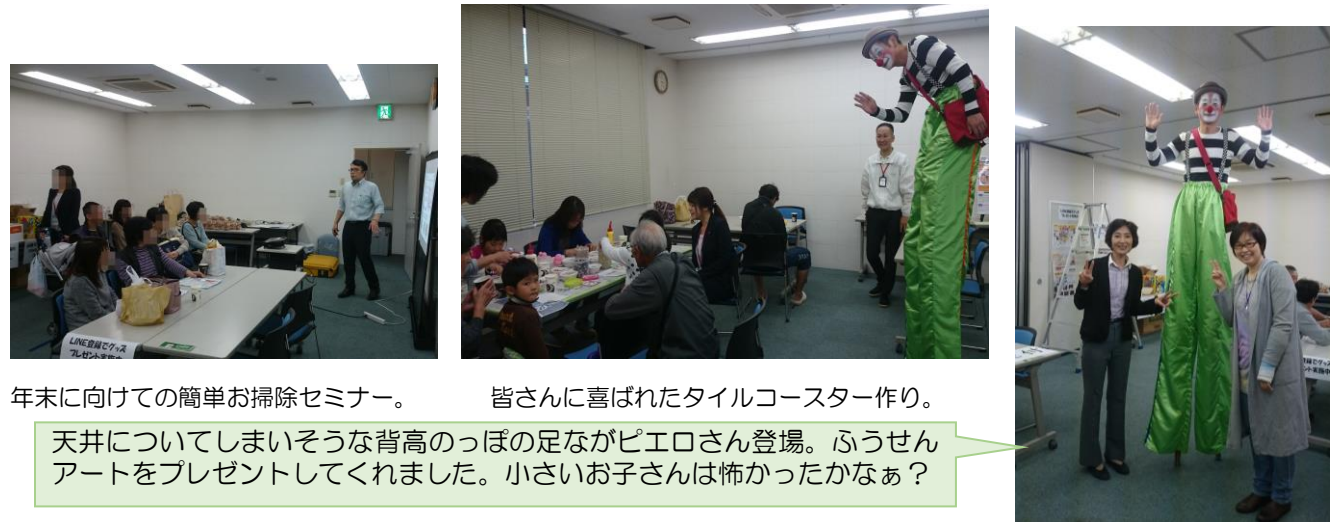


# イッセイホーム大感謝祭へご来場頂き誠にありがとうございました！

10月15日リクシルショールームに於いて弊社感謝祭を開催しました。当日は雨が降るお足元の悪い中、沢山の人が足を運んでくださり誠にありがとうございました。施工をお考えのOB様やお子様連れのお客様、OB様がお越し下さり終始賑やかな感謝祭でした。今後もこのような企画を行えるようにしたいです。是非またお越しください！



年末に向けての簡単お掃除セミナー。 皆さんに喜ばれたタイルコースター作り。

天井についてしまいそうな背高のっぼの足ながピエロさん登場。ふうせんアートをプレゼントしてくれました。小さいお子さんは怖かったかな？



施工させていただいた写真をパネル展示しました。

## つれづれなるままに 徒然読書 vol.3

「キミスイ」で住野よるさんを知り住野ワールドを読みたくになりました。今回は「また、同じ夢を見ていた」です。



読みやすく多くの言葉が心に残りました。やりたかったことややれなかったことは悔やまれ心の奥底に残る。けれど人生はそうではなく私達は選んで変わるし、自分次第で書き換えられる人生なのだ。自分への戒めになりました。自分は今ある幸せにどれだけ気付くことができているのだろうか。「幸せとはなにか」を感じる物語でした。前作の「君の臓腑を食べたい」と同様に引き込まれる魅力的な文章は温かな気持ちになれます。

### 年末年始休業のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)です。

### 編集後記



去年水入らずで北海道に行ってきた。2泊3日の弾丸旅行。初めて訪れた函館。世界三大夜景のひとつ「函館山」。あまりの美しさに感動しました。函館元町や朝市を堪能し翌日は長男が住み札幌へ。長男の部屋掃除に明け渡された。

来年も  
よろしくお願  
いします！



ニュースレター

# かたひけの

(有)イッセイホーム  
No.35  
2017年 冬号

今年も残り少なくなりました。今年中にしておきたいことが多々ありますが皆様はいかがでしょう？先日の弊社大感謝祭には降りしきる雨の中、多くのお客様にご来場いただき誠にありがとうございました。今年を振り返るとOB様のリピート工事やOB様ご紹介の工事依頼が多くとても嬉しかったです。住まいに関する困りごとがある時はもとより、より快適な住まいを望まれる時に弊社を思い出され、ご依頼いただけたことは大きな喜びでございます。これからも一つ一つ誠実に仕事に邁進してまいります。

年末だから～ お掃除しながら住まいの内部点検を忘れずに(^.^)

年末大掃除。その時にこそいろんな箇所の点検を。掃除しながら気付くことは意外に多いです。見てみましょう！

- ◆ 内装点検 こんな時はイッセイホームに要相談。  
壁や天井にシミ跡やカビがある…雨漏りか結露によるものと考えられます。  
クロスが裂けていたりしわが寄っている。開口部まわりにナナメに走るひび割れがある。
- ◆ 建具の調整 ご自身で調整可能です。

ドア本体の上下、中央があたる時



- 左右調整  
上部は上蝶番、下部は下蝶番、中央部は上下蝶番を調整します。  
①固定ネジを緩めて②調整用ネジで調整③固定ネジを締めます。

下部はあたるが上部があたらない時



- 前後調整  
上下蝶番を調整します。  
①固定ネジを緩めて②調整用ネジで調整③固定ネジを締めます。

ドア本体の下部が床にすった時

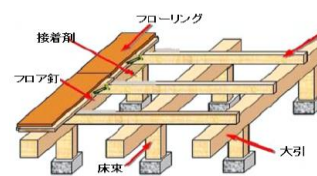


上がる 下がる

- 高さ調整  
下蝶番を調整します。  
①下蝶番のカバーを外し②下蝶番の頭部を(+ )ドライバーで回して高さを調整。

左右調整範囲 ±2mm 上下調整範囲 ±2mm  
前後調整範囲 前へ3mm後ろへ1mm調整可能です。

- ◆ 床、廊下 こんな時はイッセイホームに要相談。



歩くと床が軋み床鳴りがする、歩くとふかふかする、床材の剥がれ、床材の変色などが見られる場合は合板フローリングでは接着剤の劣化が考えられます。根太や大引腐食や床束、床石の劣化やシロアリの被害もありません。いつまでも快適に暮らすためには点検が不可欠です。



ISSEI HOME  
一級建築士のリフォーム 福井市西開発 1丁目305-4

お問い合わせはこちら ☎ 0776-52-0822

元気に情報発信中！

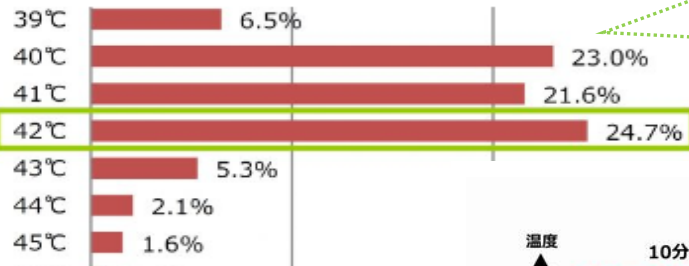


News Review 推奨したい「健康手抜き風呂」 入浴習慣の見直しで健康に！

ガスコンロメーカーで知られるリンナイ社が入浴習慣に関する調査を行いました。これによると「健康手抜き風呂」を実践すると頭痛や便秘、薄毛などの悩み、更には冷え性の悩みも少ないという結果が明らかになりました。

いったいこの「健康手抜き風呂」どんなお風呂のことなのでしょう？

冬場の浴槽の温度設定

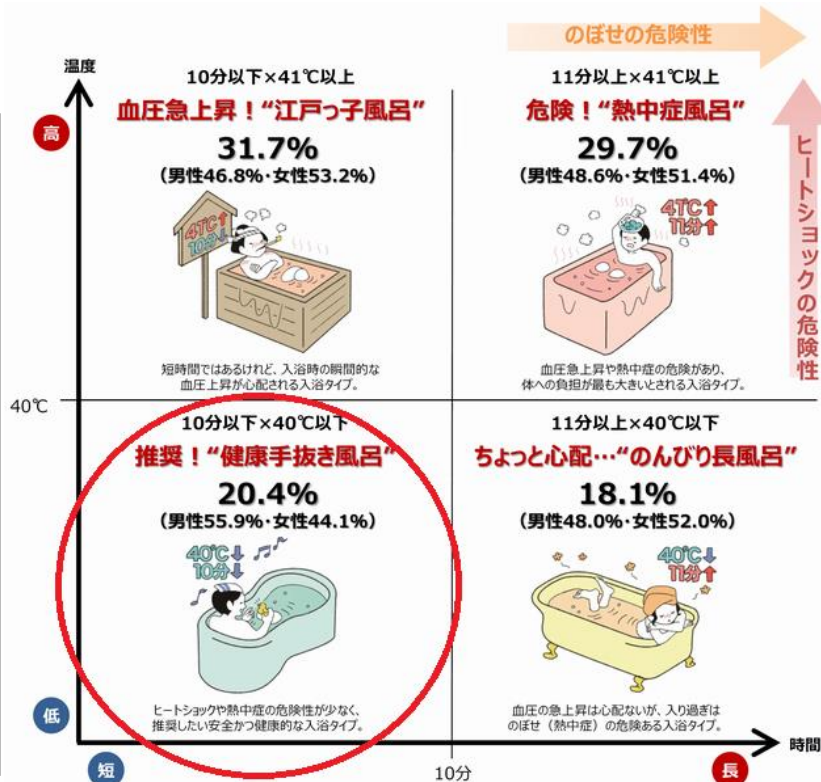


入浴事故の危険性が少ない温度設定は40°C以下。約3割の人はヒートショックの危険性が高いお風呂に入っています。浴槽に浸かる時間は全国平均で15.2分。中部エリアは13.3分という結果でした。この時間と温度が健康につながるカギなのです。

入浴タイプ別に見ると「健康手抜き風呂」を実践している人ほどその他のタイプに比べて、**糖尿病が半分以上**という結果が明らかに。また「江戸っ子風呂」「熱中症風呂」の人は**高血圧性疾患のリスクが高い**ことが判明しました。

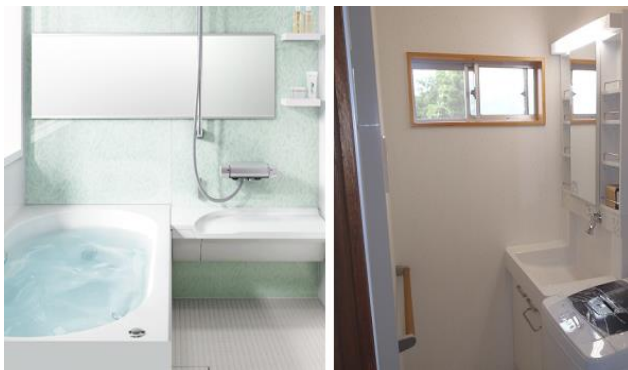
**時間もかからず手間要らず お手軽な手抜き入浴で十分**

ややぬるく、時間も短く感じられますが40°Cで10分の入浴を行うことで体温が上がり、疲労回復に。健康手抜き風呂の人ほど幸福度を感じるのが高い結果も出ました。入浴習慣を工夫し健康でいたいですね。



イッセイホームでは浴室と脱衣所を暖めてヒートショックを予防するリフォームパッケージプラン

「ハや暖ねえぽっかぽか浴室&脱衣所リフォームプラン」を始めました。



**サイズ** 浴室1616（1坪）サイズ  
脱衣所 1坪

**標準仕様** 指定バールム・洗面化粧台 750、600mm  
省エネ基準に準じた断熱材を使用、断熱改修いたします。

**特別価格**

**¥1,080,000** (税込)

商品代+工事費+廃材処理+諸経費になります。間取り変更、増築、設備のオプション追加は別途見積もりいたします。

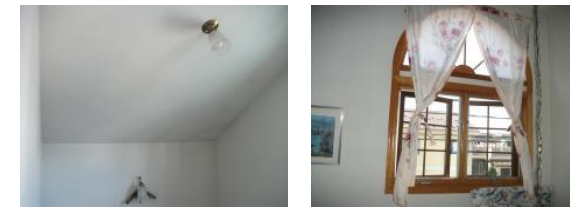


施工情報

福井市K様邸階段ホール施工事例…OB様からのリピート工事です。いつもありがとうございます！

クラックが入ったクロスに無垢の羽目板を貼り自然を感じられるリフォームをご提案しました。

施工前



施工後



天然木でしか味わえない独特の色と風合い。無垢パイン材に塗る塗料は亜麻仁オイル成分のツヤ無し塗料を使用しました。既存の照明や窓枠がアクセントになりナチュラル感たっぷりの階段ホールが完成しました。

福井市断熱水廻りリフォーム…介護保険を利用して段差解消も行いました。

施工中



施工後



浴室と隣接している洗面脱衣室を断熱改修。勝手口ドアからは隙間風が入り寒い思いをしておられました。勝手口内側にドアを取り付け二重ドアに。隙間風が入らず断熱効果が期待できます。段差解消も行い暖かい快適なお家になりました！

このようなこともお気軽にどうぞ！住まいに関することお電話ください！

ドアホン取付



軒天の補修



ガスコンロ入替



施工情報はホームページで詳しく掲載しています。スマホ対応。スタッフブログ、嫁ブログ更新中！

★お手軽レシピ★



簡単ローストビーフ♪ 年末年始のおもてなしに1品

ローストビーフは時間がかかる〜と敬遠されがちですがこれならアツという間です！時間かけずに美味しく見た目も贅沢です。今晚の主役間違いなしですよー。おもてなし料理にも二重丸レシピです。

【材料3〜4人分】 牛肉塊 400g 塩 小2/3 こしょう適量 サラダ油 大1

{ソース作り 醤油 50cc みりん・料理酒 各 25cc おろしにんにく大1}

- ①常温に戻した牛肉に塩こしょうをすり込みフライパンで焼き色をつける。鍋に湯をわかす。
- ②牛肉をラップで二重に包み、ジップロックに入れて輪ゴムでとめる。
- ③沸騰した湯にジップロックのまま牛肉をいれて3分煮る。火を止めそのまま20分放置。

④鍋から取り出しそのまま冷めるまで置く。{ソースは火にかけるだけ} 完成！火を通したい方は長めに放置してくださいね(´▽`)