イッセイホームと皆さまを結ぶニュースレター

かたいけの

No.４０

２０１９年　２月号

寒い寒いと言いながらも梅の便りが聞こえる頃となりました。昨年の２月と比べると今年はなんて過ごしやすいのでしょう。ママさんダンプの出番はあるのかしら？ポカポカ春はもうすぐですね(^^♪

さて、今回の誌面は弊社が力を入れている“断熱リフォーム”施工事例をはじめ、国土交通省の断熱改修後の健康調査結果を記載しました。弊社の家づくりや住まいに役立つことを発信してまいります。

今年最初のニュースレター。今年からは年６回発行、偶数月にお届け致します（がんばれー！）ネタ探しに奮闘することでしょうが…(笑)　ちょっと一息、お茶でも飲みながらご覧ください。

住まいメモ

トイレのお手入れ

家族みんなが使う場所だけにいつもきれいにしておきたいですね。
場所別のお手入れをお伝えします！

便座　トイレペや乾いた布は✕（ダメ）
傷が付いたり、ホコリを吸い寄せてしまいます。
固く絞った布で水拭きを。

シャワーノズル　忘れやすい箇所です。
ノズルを引き出してこれも水拭きで。

手洗い鉢　いつのまにかホコリが…！
陶器製はクレンザーでOKです。

床　便器からの尿はねが飛んでいます。クエン酸スプレーで拭きとって下さい。

便器のつまりにラバーカップ

① ビニールシートの真ん中に穴を開けて通す。ビニールシートをかけると汚水が飛び散りません。

② 排水口にラバーを密着させる。そして勢いよく引き上げます。

③ つまっていたものを取り除きましょう。水を流して確認を。

ご家庭のトイレ、何年程使用されていますか？
タンクに使用されている部品は１０年、
部品のパッキンや配管は２０年程度の耐用年数です。
最新のトイレは快適性、節水性が向上しています。
使うたびに除菌してくれたり、座りやすさを追求した便座もあります。

高齢の方でも安心

ISSEI HOME
一級建築士のリフォーム
福井市西開発１丁目３０５－４
お問い合わせはこちら　0776-52-0822

元気に情報発信中！
Ameba

住まいの花粉症対策！

毎年この季節になると花粉飛散予測が気になるイッセイ嫁です。
今年は例年を上回る見込み(>_<)です。そ・こ・で
『花粉を家の中に出来るだけ持ち込まない方法』
をお伝えします。

- 洗濯物…　室内干しできるスペース確保
  天井に物干しユニットを取り付けましょう。
  使う時だけ干して、あとはすぐ収納できます。
  洗ったばかりの服に花粉が付きません。
- 玄関…　空気清浄器を置きましょう。衣服に着いた花粉を払い落として、部屋に入りましょう。
- 窓…　網戸を花粉ガードタイプに交換して、花粉を阻止しましょう。
- 壁紙…　思い切って機能性クロスに張替えたり、自然素材の珪藻土や漆喰壁に替えるのもいいですよ。
  花粉やホコリを再度飛散させにくいです。

日々の生活も見直して花粉に負けない体作りをしたいですね。

おてがるレシピ

ゴマと鰹節が絶妙(*´▽｀*)　すぐ出来て旨ウマおにぎり！

おにぎりにゴマ油？って思いますがこれがたまらないんです～朝食にお弁当にどうぞ。

【材料】ご飯　お茶碗３杯　白ごま　大１　塩　小1/2　醤油　大１　ゴマ油　大１
かつお節　適量　海苔はお好みで。

① ボールに全ての材料を入れて混ぜて握って出来上がり。

② 海苔はお好みで巻いてください。

白ゴマが無かったらすりごまでも黒ゴマでも OK。中に鮭を入れても美味しいです。おためしくださいね！

イッセイホームラインお友達募集中

QR コードをスマートフォンで読み込み、「追加」ボタンで友達登録完了です。

やりとりが出来て画像も送れます。

「@zky5059n」

ID 入力でも出来ます。是非ご登録を。

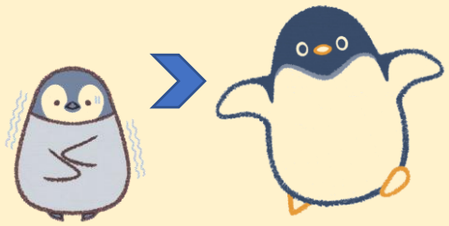
友だち追加

編集後記

観に行かれましたか？
大ヒットを記録してますね
鑑賞後、クイーンの曲にはまっています。
元気が出ますね
それにしてもフレディ役の男優さん、そっくりでした。
また観に行こう!!

最後までお読み頂きありがとうございました

調査結果から見えてくる断熱改修の良さ



断熱リフォームで健康になろう！

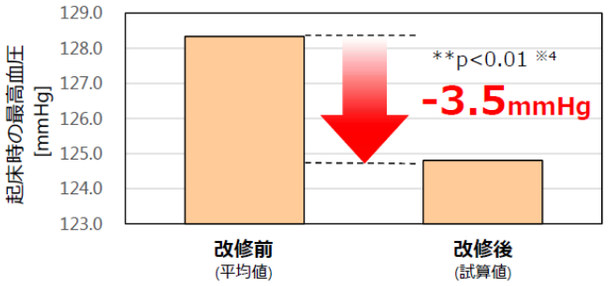
住宅内の室温変化が健康に与える影響とは？国土交通省調べより

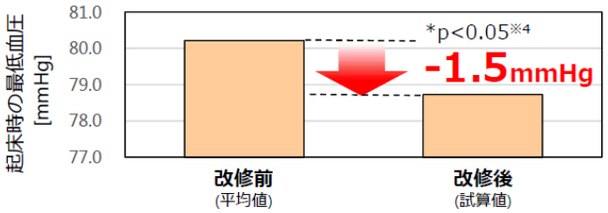
寒い家が引き起こす病。断熱改修でその病が改善されたとの調査結果が出ました。断熱改修による室温上昇が体に良いことが実証されました。調査結果を抜粋してお伝えします。

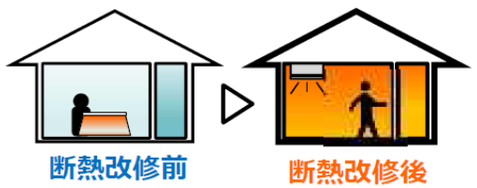
断熱改修後に起床時の最高血圧が低くなった！

最高血圧が 3.5 ㎜ Hg 低下
最低血圧が 1.5 ㎜ Hg 低下

室温上昇

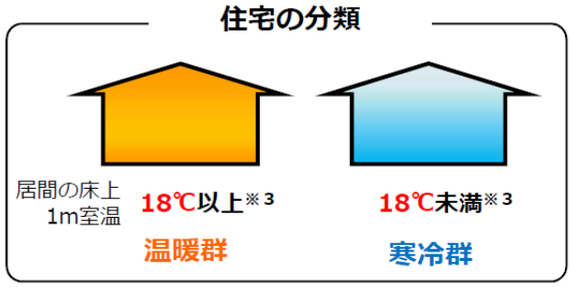


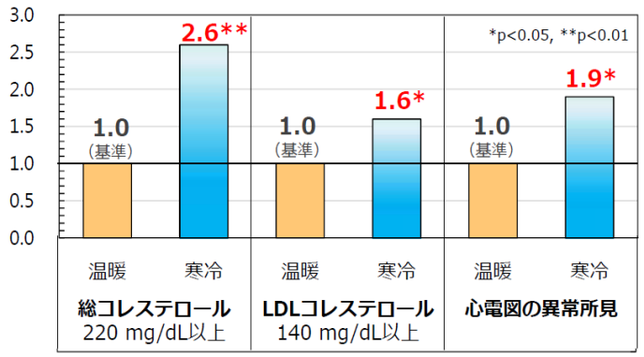




18℃未満の寒い家は

コレステロール値が高く、
心電図の異常が多い。





室温が年間を通して安定している住宅では血圧の季節差が小さく安定との結果も出ました！

違いは一目瞭然！断熱改修でこんなに変わるのです

へや暖ねぇ

お勧め断熱リフォーム

まず、サーモカメラでお家を診断。
断熱改修は家族みんながよくつかう部屋や廊下、寝室等を部分断熱します。
冬暖かく、夏涼しい家に生まれ変わります。

施工情報

へや暖ねぇ断熱改修リフォーム施工事例

K様のご要望

- 冬暖かく、夏涼しい家にしたい
- 段差を解消したい
- 間取りの変更をして使い勝手を良くしたい
- 水回りを一新したい
- 庭をつぶして、駐車スペースを確保したい

等のご要望でした。

K様へのご提案

「へや暖ねぇ」部分断熱リフォームをご提案！

間取りの変更やリビングの使いやすさを重視した暖かい住まいへのリフォームを考えました。
家事動線の確保、風通しや明るさも考慮しました。
天井高を高くすることで部屋が大きく感じられ圧迫感が和らぎます。ご提案をしました。

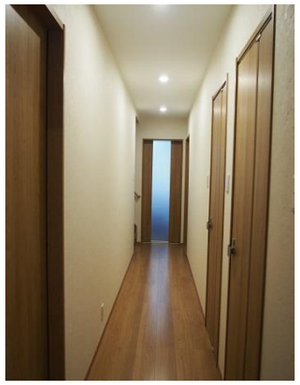
イッセイホームの強み！パースを用いたご提案。仕上がりがイメージできるから分かりやすい。

- キッチンと洗面所の間には引き戸を新設しました使用時はクローズに。逆に日中はオープンして家事がしやすく、風通しの良い水回りに空間にします。
- 小便器と洋式トイレを設置します。玄関ホールと廊下に入る箇所に扉を新設します。扉があることで室内の断熱効果がより高くなります。

こちらが扉です。

断熱工事施工中

1階改装リフォームが完成しました。



住まいに関するご相談はお気軽にどうぞ。HP ではお客様の声も掲載しています。