イッセイホームと皆さまを結ぶニュースレター

かたいけの

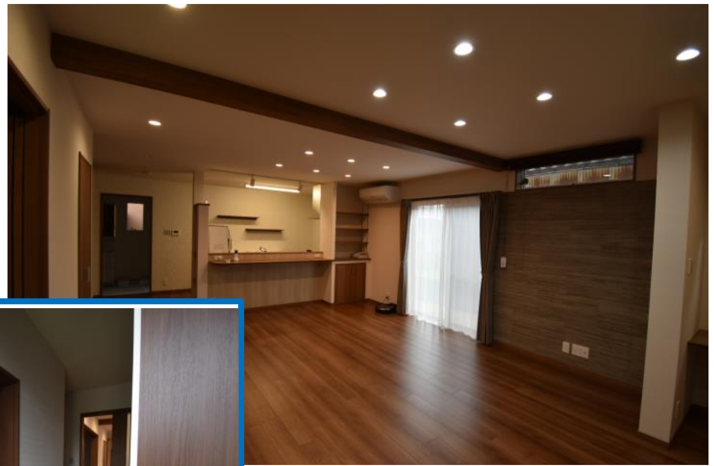
No.46
2020 年 2 月

イッセイホーム
〒910-0843 福井市西開発1丁目305－4
電話 0776-52-0822

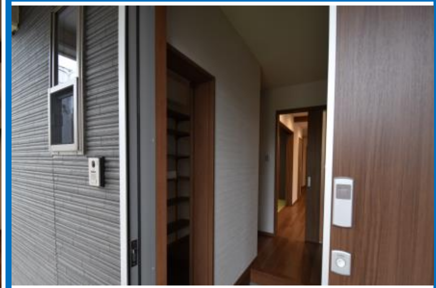
施 工 情 報

収納充実設計。
キッチンを中心とした家事ラク
間取りは家族の絆が深まります。

※詳しい内容はホームページをご覧ください



26 畳の広いＬＤＫ。テレビ背面にエコカラットを採用。キッチンからストックルーム、家事室へと動線を考えた無駄のない間取りです。



通り抜けできるシューズクローク

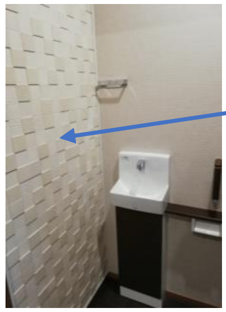
福井市Y様邸新築工事

既存住宅をリフォームするか解体して新築するかを悩まれ、ご相談頂きました。新築にご決断。私たちとY様との新しい家づくりが始まりました。

断熱材はセルロースファイバーを施工。家族がゆったりとくつろげるＬＤＫに採光を十分取り込める断熱サッシを取り付けました。家事室は洗う、干す、アイロンがけをする、畳む、そして収納と一連の動作が完結します。玄関横にはシューズクロークを施工。ダウンも書けることが出来、旦那様ご趣味の釣り道具も収納できます。クローゼットに納戸と収納力抜群なお家です。

キッチンカウンター横にニッチを施工。壁はマグネットになっています。学校のお便りやお知らせが貼れます。またリビングからは死角になっているので生活感がでません。

絶賛されたのがトイレの壁のエコカラット。「消臭効果が抜群でデザインも素敵。トイレも落ち着きます」と奥様。（エコカラットはこちら）



外構工事カーポートにサイドパネルを施し、パネルの一部をクリアにしました。発進時の左右確認ができます。

お家づくりにはお子様も参加されてご家族と当社が一つのチームになって造り上げた素敵なお家です。お家に対する深い想い入れを共有できたことを有難く思います。Y様ご家族が仲良く快適に、そして楽しく毎日を暮らしていかれることをスタッフ一同、願っております。

坂井市S様邸リフォーム工事施工中

OB様からご紹介頂きました。外壁工事、内装工事、断熱性向上、バリアフリー、住宅設備機器を一新します。

施工前

施工中

解体後、断熱材を充填しました。完成後、次世代住宅ポイント発行の申請をいたします

ポイント申請のお手伝いを数件させていただきました。補助金を活用して、お得にリフォーム工事をお勧めしています。S様邸、完成間近です。

工事のご用命
ありがとうございます。
写真撮影のご協力
ありがとうございます！
施工事例はホームページにて更新しています。

健康1番 新しい季節はもうすぐ！運動でリフレッシュ

待ちに待った春はもうすぐ！体を動かしたくなりますね。運動すると自律神経の交感神経が活性化され優位になり、意欲的でポジティブな思考になると言われています。続けられそうな運動、始めませんか？

チェック！ 運動不足度セルフチェック

□座ってする仕事が多い　□時々ものにつまずく
□階段を上ると息切れがする　□ついついエスカレーターやエレベーターを使う
□20 分のウォーキングが辛い　□休日は外出より家でゴロゴロが好き

チェックが３つ以上あれば運動不足です！運動習慣をつけましょう！

まずは毎日 15 分の運動から始めましょう。１日たった 15 分の運動で心身は確実にリフレッシュされストレス解消にもなります。１日のうちの１００分の１。15 分でできることは●ラジオ体操 ●ウォーキング ●犬の散歩 ●ストレッチ ●近場は車を使わないなどです。運動習慣のない人は体だけでなく、心にも症状が現れます。毎日の習慣にしませんか？

私（ヨメ）、運動不足解消のため町内のラジオ体操に参加し始めました。お蔭様で楽しい朝を送ってます(^^)

ぷく福一ぷく 前田建設ファンタジー営業部鑑賞

福井の記事を掲載するコーナーですが、「いっぷく」ってことで最近見た映画を紹介！「前田建設フェンタジー営業部」です。弊社、建築屋なもので。この映画はマンガ等の空想の世界にある建造物を実在の建設会社が、現在の技術や材料で造ったらどうなるかを考えてみる、ものづくりへの情熱を感じる内容になっています。マンガ題材はマジンガーZ。（懐かしいすぎる～）「マジンガーＺの格納庫作り」を最初は否定的だった従業員が仲間となり本気になって没頭していきます。面白くて笑えて、仲間が同じ想いになり一生懸命に打ち込む姿に感動！泣けましたー。元気もらえましたよ。ものづくりの素晴らしさを知ることができます。最後に、出演者のおぎやはぎの小木さんの演技がピカイチでした。小木さんを見る目が変わりました笑笑

福井のオススメのお店や紹介したいお店など随時募集しています！
ニュースレターに掲載します。タダで宣伝できます！ラインからご応募ください。QRコード→
コードをスマホで読み込み「追加」ボタンで登録して下さい。ＩＤは「@zky5059n」です

編 集 後 記

お正月休みに茨城、群馬へ行ってきました 立ち寄ったところは国営ひたち海浜公園。冬の公園は寒く!! 真冬に咲くアイスチューリップは不思議でした。そして世界遺産『富岡製糸場』へ。ここもめちゃ寒かったです。『木骨煉瓦造り』木の骨組みにレンガを壁でつみあげている構造。工場で働かれた女工さんを偲びながら 今年1発目の夫婦旅行 楽しかったです！

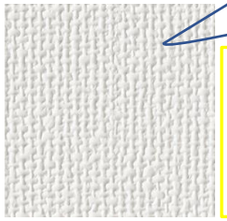
最後までお読み頂きありがとうございました

失敗しない！壁紙リフォーム

壁紙の張替えリフォームは綺麗になり気分が一新されますね。ですが、最初はガラッとイメージを変えるつもりでいても悪目立ちしない、地味目なものを選び「もう少し違う感じがよかったのに…」と後悔を残してしまいがちです。今よりも少しでも雰囲気を変えたい方必見！後悔しないクロス選びのコツをお伝えします。

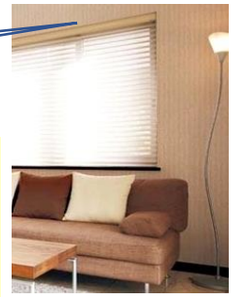
ポイント１壁紙張替えと共に部屋の古い部分を変えて効率よく。

今までのスイッチプレートのままだと古さが悪目立ちします(>_<)
交換でスッキリとしましょう！



最も人気な織物調

部屋の古い部分とも馴染みの良い壁紙を選ぼう。
生成りの織物調なら、古い枠や家具とも馴染みやすく汚れも目立ちにくいです



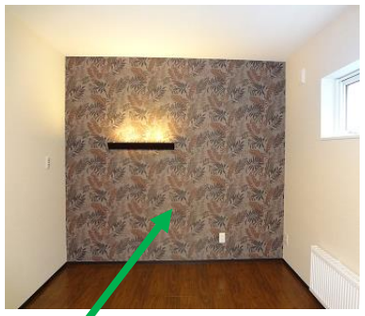
ポイント２　リフォームならではの壁紙選びを！

古い壁紙を剥がした後の下地板は凹凸が多くあります。
目立たないよう厚手に作られたリフォーム専用カタログなら安心です。

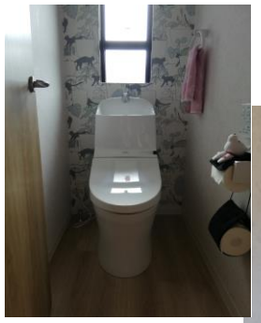
ポイント３　柄物を選ぶなら全体ではなくて「張り分けて」！

柄物のクロスを選んだら柄がチラチラと目について落ち着かない雰囲気になったり、大柄の柄だと狭い感じがするなど想像と違うようになるケースがあります。

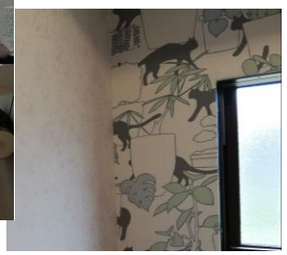
柄のあるクロスは **１部屋の中の１部分にだけ違う壁紙をはる「張り分け」で解決！**します。



リビング柄クロス拡大



トイレ柄クロス拡大



●後ろ壁面だけに柄のある壁紙を貼る部分張り　●小さなトイレの壁一面にだけ大柄な壁紙を貼る
●小さな部屋に（トイレ・洗面）小さな柄なら全面張り可能。**面積を調整してバランス良く！**

ポイント４　数ある候補から整理して優先順位を決めて選ぶ。

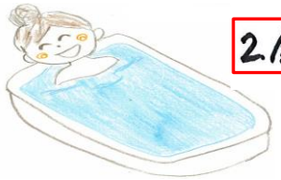
「リビングのテレビ背面は目が疲れないように濃い目にしたい」「この部屋はペットと暮すから消臭効果と壁紙表面が強化されたものにしたい」「クロス以外のエコカラットタイルもいいな」などあると思います。
どのような雰囲気にしたいのか、何が優先されるのかをご家族で話し合い後悔しない選び方をしてください。

お気軽にご相談ください！施工上可能なのか、機能性のこともご提案します。

暮らしUP　一日の疲れがすーっきり♪ 健康入浴法

一日の疲れを癒すお風呂、至福の時間ですよね！入浴することで血流が良くなり疲労回復しやすくなります。ぬるめのお湯に短時間浸かって疲れをすっきりする入浴法、是非おためしくださいね！

1.温度は40℃前後で　ヒートショックなどの体調不良を起こしにくい40℃ぐらいでじっくりと。



2.全身浴で肩まで浸かろう！　体のすみずみまで血液を送り温熱効果がアップ。肩まで浸かるのが息苦しく感じる人は半身浴を。

3.浸かる時間は10～15分　顔や額が汗ばむぐらいが目安。我慢してお湯に浸かり続けると「のぼせ」になるので注意です。

4.入浴後は暖かく　お風呂から出た後はすぐにタオルで全身を拭いて暖かくしましょう。せっかく温まった体が冷めると血流の良い状態が終わってしまします。

おふろタイム

冷えの解消には…　冷え性に熱いお湯は逆効果です
40℃のお湯に10分ほど浸かって。

肩こりには…　肩まで浸かり温めた後、肩をぐるりと回しましょう。じっくりと浸かることで心身リラックス♫体にゆるみを。

目の疲れには　浸かりながら蒸しタオルを目に当ててマッサージを。目を閉じて熱めのシャワーを当てるのも効果的です。

乾燥を防ぎたい…　42℃以上の熱い湯は肌から潤いを奪ってしまいますよ。
長湯もNG。汚れや皮脂は温かい湯で落とせます。
ボディソープの使い過ぎに注意！

●保温浴槽　●床壁天井断熱　●床暖房　●またぎやすい

イマドキの浴室は断熱性能がアップしています！
あったかお風呂で疲れを癒して、心身ともに健康に(^^♪
水栓カランのお取替えなどお気軽にどうぞ！

おてがるレシピ　白菜モリモリ食べられる！「白菜サラダ」

暖冬の影響で葉もの類が安くなってますね。例年よりサラダを多く食べています。
白菜を使った簡単サラダ、一株行けそうなサラダ（笑）でーす。お試しあれ(^^♪

【材料２人分】　白菜1/4　かつお節（小分けタイプ）２袋
『だしの素 大1 砂糖 大1 塩少々』　マヨネーズ 大2～3 すりごま 大1

① 白菜を太めの千切りに切る。『』の調味料を合わせておく
② 白菜をたっぷりのお湯で茹で、粗熱が取れたら水気を絞る
③ ボウルに②と『』の調味料を入れて手で揉む。冷めるまで放置。④ 更に水分が出てくるのでまた絞る
⑤ ④にマヨネーズとすりごまを加えてよく混ぜる。最後にかつお節をパラパラ～とかけて完成♪

白菜に含まれるビタミンCはレタスのなんと４倍もあるんです。風邪予防や肌荒れ改善にと効果が期待できますね。水分が多いので低カロリーなのも嬉しい。安くて旬の白菜をモリモリ食べて元気になりましょ!(^^)!