イッセイホームと皆さまを結ぶニュースレター
かたいけの
No.47
2020 年 4月

イッセイホーム
〒910-0843 福井市西開発1丁目305－4
電話 0776-52-0822

施　工　情　報

ＬＤＫリフォーム工事

BEFOR

ＬＤＫから和室へと続く扉は既存の板戸を活用。良き物を残した暖かな住まい

断熱性能が低い住まいは健康的に良くありません。断熱材を充填ことや窓の断熱性についてもお話させて頂きました。大きな窓を断熱性がある小さな窓にすることで夏の暑さや冬の寒さがやわらぎます。結露対策もできます。

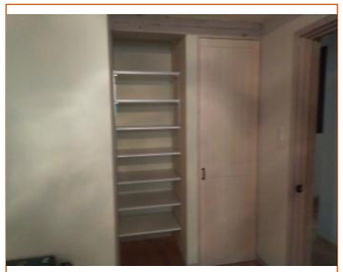
既存の重厚な板戸が床のオールナットと相まってグッとよくなりました。キッチンは対面式にリフォーム。お料理しながら会話が弾みます。

対面式キッチンに。

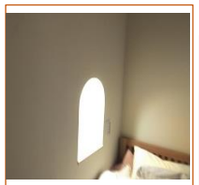
ＬＤＫ、トイレ、洋室リフォーム。
「へや暖ねぇ」断熱リフォーム。
※詳しい内容はホームページをご覧ください

子ども部屋間仕切り工事

子どもの成長と共に気になるのが一人一人の個室。勉強するための場所だけでなく自立心を養うためにも大切ですね。広さが限られた空間でお子様が生活する上で必要なもので間仕切りをする、自然の光が入る風通しの良い子ども部屋が理想的です。ベッドとクローゼット、本棚で間仕切りしました。



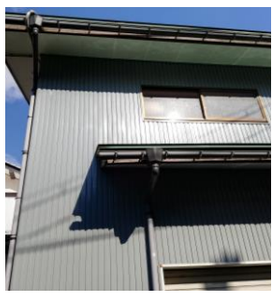
反対側の部屋はクローゼットと本棚です。



ベッド横、間仕切り壁の一部に読書灯を設置しました。

車庫外壁張替え・外構工事

車庫の外壁に傷みがでていました。既存外壁を剥がして張替えリフォームをしました。張り替えることで壁内部の修繕ができます。耐久性が向上します。



使用していなかった納戸を解体して整地し、人工芝を敷きました。隣地との境にフェンスを設置。視線を気にせず、庭でくつろぐことができます。

最近の人工芝は進化していて、まるで本物のようです。天然芝と違って草むしり不要、一年中緑でお手入れ簡単です。完成後、「テニスの練習が楽しみ」とお子様。緑の中でスポーツや家族団らんを楽しんでください。

施工事例はホームページにて掲載しています。イッセイホームインスタグラムもご覧ください。

健康1番　深呼吸でリラックス。

いつもの春とは違った今年の春。外出自粛でストレスもたまり気味…。こういう時こそ意識的に深呼吸を！一日数回、深呼吸することで肩の力が抜けてリフレッシュできること間違いなしです。

〇複式でゆっくり深呼吸

鼻から４秒吸って、その倍くらいの長さ８秒かけてゆっくりと吐き切ります。
すると、副交感神経が優位になり、リラックスできます。
立った状態、座った状態とも背筋を伸ばして片や腕の力を抜きましょう。

〇寝た状態で深呼吸

起きたまま深呼吸後、次は寝た状態で目を閉じて深呼吸してみましょう。
ゆっくりと時間をかけて１０回。寝る前にも行うと快適な睡眠になり効果的です。

吸う時はお腹にしっかりと空気が入っていることと、
吐く時はお腹が凹んでいくことを意識してください。

自律神経って何？

自律神経は交感神経と副交感神経から成り立っています。
交感神経が優位にあるときは、活動的な状態や緊張やストレス状態。
副交感神経はくつろぎやリラックス状態にあるときに優位に動きます。
これらのバランスが乱れると疲れや不眠など、さまざまな不調のもとになります。
深呼吸を意識することでお家時間がリラックス♬　是非どうぞ！

お知らせ　新型コロナウィルス感染症に対する取り組みについて

この度の新型コロナウィルス感染拡大防止策として県から緊急事態宣言が発令されました。
これに伴い弊社ではお客様やスタッフの安全確保を最優先に考えております。現時点、感染拡大防止に向けて下記の取り組みを実施して、工事を進めさせて頂いております。皆様のご不安を払拭し、安心して頂けますように対応策を実施してまいります。

■体調管理の徹底（37 度以上は出社禁止）
■消毒液設置、ドアノブ等こまめな除菌作業
■マスク着用（社内外問わず）ご来客者にもマスクの着用をお願いする。

〇お客様在宅の現場調査・工事について

■従業員、協力業者のマスク着用の徹底。（納入業者含む）
■お客様宅訪問時に消毒スプレーでの自身の消毒
■中期・長期工事現場において消毒液の設置
■お客様住居内での私語を慎む。休憩時は社有車や屋外でする。

〇現状のリフォーム工事のご対応について

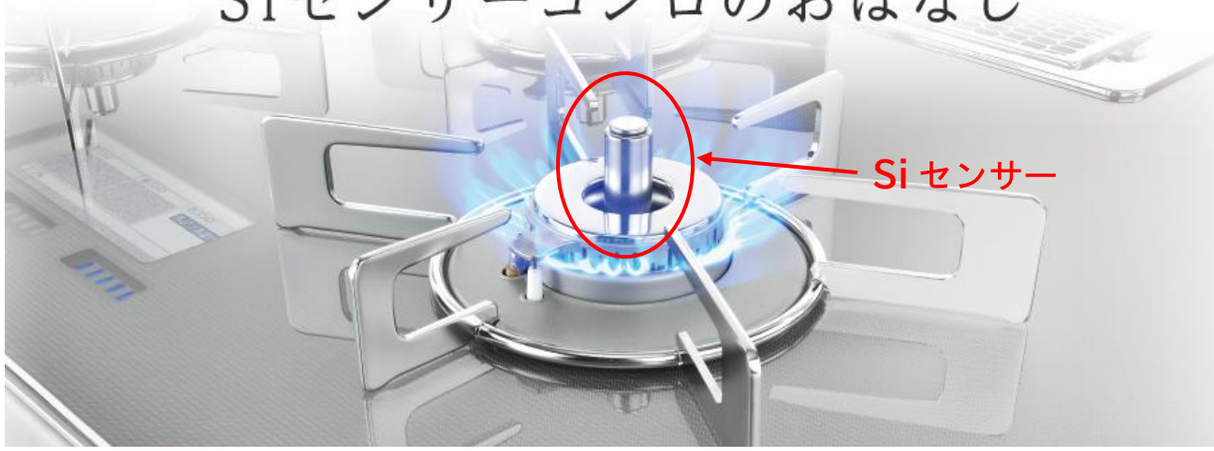
外装、外構工事は外部工事のため、着工から完工まで非接触による施工も可能です。
リフォーム工事など通常通り受け付けております。お気軽にお電話ください。メールでご相談、ラインでのビデオ通話によるご相談も承っております。

お客様にはご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

裏ページ頭の体操解答

最後までお読み頂きありがとうございました

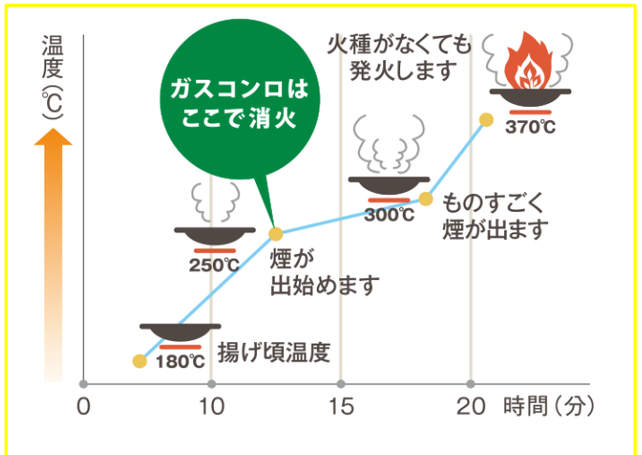
Siセンサーコンロのおはなし



ご使用中のガスコンロ、銀色の突起物ありますか？

現在販売されているガスコンロのバーナーに付いています。

これはセンサーで鍋底の温度を検知してくれます。鍋底の温度が２５０℃をキープするようになっていて、自動的に火加減を調節してくれます。２５０℃を超えると自動消火します名前はSiセンサーコンロと言います Safety「安全」Support「便利」Smile「スマイル」３つの「S」とIntelligent「賢い」の頭文字をとってＳｉセンサーコンロ、開発者の想いが込められている安全で便利な賢いコンロなのです。



ガスコンロを原因とする火災事故

「天ぷらなどの揚げ物料理中にその場を離れて発火」
「グリル庫内に溜まった油などが発火」
“うっかり”が事故の大半を占めています。
火種がなくても発火する温度は３７０℃なのです。
でも安全性能が働き鍋底が２５０℃になると自動消火します。安心です。他にも、、、
●立ち消え安全装置…煮こぼれや風で知らずに火が消えても炎の熱を感知して自動的に止まります
●消し忘れ機能…一定時間で自動消火。
●早切れ防止機能…鍋が危険温度になるのを防ぎながら、頻繁にガスが止まるのを防ぐ機能。強火調理も大丈夫です。
火災防止のために法令で「Siセンサー設置」が２００９年１０月から義務化となっています。

耐用年数 約10年

ガスコンロの寿命はどれくらいかご存知ですか？　耐用年数は約１０年です。
発売当初に購入された方は取替時期になっています。
●バーナーから出る炎の大きさや色が均等でない
（炎の色が赤やオレンジ色になる場合は大変危険です。お取替えを）
●点火しにくい、火が弱くて調節できない。
●火が勝手に消えてしまう。　●操作パネルにエラーが表示される

年数と共に部品は劣化が進んでいます。調子が悪いガスコンロは早めの交換を！

暮らしUP　ポイする前に…おそうじできます！

お茶やコーヒーで一息つくティータイム。その時ばかりはゆっくりと時間が流れていくような気がしますね。コーヒーを淹れた時にでるコーヒーかす、茶がら等捨てる前にもうひと仕事してもらいましょう

1. におい消しに

コーヒーかすや茶がらを乾燥させて小皿に入れます。お茶パックに入れてもOK．靴箱、冷蔵庫の消臭剤として使うことができます。

2. 魚焼きグリルのお掃除

グリルのトレイに水と茶がらを敷き魚を焼くと、魚の脂を取ってくれます。フライパンの油汚れにも使えます。

3. ろう下の拭きそうじに

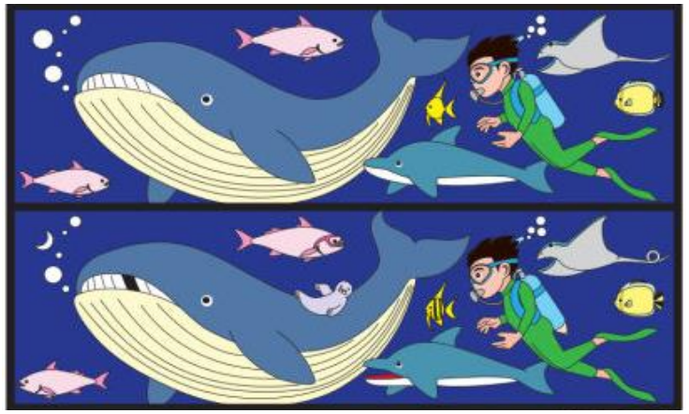
雑巾に濡れたままの茶がらを包んで床磨きを。除菌、消臭にも効果を発揮します

4. ツヤ出しに

コーヒーかすには油分が含まれているので、お茶パックに入れて靴を磨くとツヤツヤになります。曇っている鏡もピカピカになりますよ。
その他、排水溝のお掃除にスポンジがわりに使えば、嫌～なヌメリが取れます。使い終わったらそのまま捨てられるので衛生面的にもＧＯＯＤです

頭の体操　間違い探し編

初企画！



頭の体操、脳トレです。脳を活性化させましょう。
今回は間違い探し初級編　お子様も楽しめます。
イラストの上と下では間違いが１０個あります。見つけられるかな～
初級といっても意外と難しいですよ。
さぁ、挑戦してくださ～い!!

答は裏に記載しています

おてがるレシピ

春キャベツと納豆の和風サラダ

前回号もサラダ今回もサラダで（笑）旬の野菜、春キャベツと健康長生き、発酵食品である納豆を使った簡単サラダを紹介します。これはハマル味ですよ！
【材料２人分】　春キャベツ３枚ぐらい　お好みの納豆１パック（付属タレ含む）
海苔 大１枚　３倍濃縮麺つゆ 大1/2　マヨネーズ 大１
●お好み追加材料　卵 １個　辛子 チューブ２㎝ぐらい
①　春キャベツを千切りにする　②　海苔を手で細かく切っておく
③　納豆混ぜる　④　卵以外を③に混ぜ合わせる。　⑤　④のぐるぐる混ぜた上に卵乗せて完成。
調味料は調整してください。仕上げに刻み海苔をまぶしても美味しいです。キムチを乗っけても美味しい。
普通のキャベツでも作れますが、春キャベツなら柔らかいので食べやすくておすすめです。今の季節ならではレシピ(^^)　春を感じながらしっかり食べて免疫力をつけていきましょう！　エイエイエオー!(^^)!